

SMPV bildungsclub aktiv

Ganzheitlich Musizieren

Workshop mit Annemarie Reimann

**am Samstag, 14. Juni 2014, 15.00 bis ca. 17.30 Uhr
im Studio Harlekin, Rychenbergstrasse 95, 8400 Winterthur.**

Die moderne Forschung beschäftigt sich seit längerem intensiv mit der Komplexität des Musizierens. In einem Seminar in Kloten hat uns dies Eckart Altenmüller, der bekannte Musik-Mediziner aus Hannover, anschaulich gezeigt. Seine Schlussfolgerung: "Reden nützt nichts, man muss es spüren und hören" hat mir aus dem Herzen gesprochen.

Zum Musizieren brauchen wir unseren Körper. Eine banale Erkenntnis, aber in der Praxis nützen wir meist nur einen Bruchteil dessen, was möglich wäre oder stehen uns sogar selber im Weg.

Im Workshop **Ganzheitlich Musizieren** stecken meine Erfahrungen von 30 Jahren Cello- und 20 Jahren Feldenkrais-Unterricht. Erkenntnisse aus der Hirnforschung (Gerald Hüther, Manfred Spitzer u.a.), Volker Biesenbenders Buch "Von der unerträglichen Leichtigkeit des Instrumentalspiels" und Seminare mit Andreas Burzik "Üben im Flow" haben mich zusätzlich inspiriert und motiviert. (A. Reimann)

Das Ziel ist, mit mehr Qualität und gleichzeitig mehr Spass Musizieren zu können. Der Workshop, bei dem Sie ihr Instrument mitbringen können, besteht aus wenig Theorie und vielen praktischen Übungen mit und ohne Instrument zu den Themen:

- **bewusste Körperwahrnehmung**
- **Körper und Instrument als Team**
- **Umsetzung in den Musikunterricht**

Auskünfte und Anmeldungen bis 7. Juni 2014 an Annemarie Reimann, info@reimann.biz, 079 779 36 75. Kosten: Fr. 30.-. Für SMPV-Mitglieder und Lehrpersonen des Konservatoriums Winterthur: gratis.