

---

**Weiterbildungstag  
Gesang/Voice  
des SMPV Bern**

---

**Samstag,  
27. April 2019  
10.00–16.45 Uhr**

---

**Schulhaus Länggasse  
Länggasse 16  
3600 Thun**

# Stimm wege

**Hineinschnuppern in andere Methoden  
und Techniken, sich ausprobieren und  
neue «Stimmwege» beschreiten.  
Zur Auswahl stehen sieben 60-minütige  
inspirierende Workshops – Sie wählen aus!**



**Schweizerischer Musikpädagogischer Verband  
Bern**

---

## Voicing

Stefania Huonder

Mit ungewöhnlichen Körper- und Atemübungen finden wir mit der Methode «Voicing» die Verbindung zu inneren Klangräumen, wobei wir diese neu erschliessen und vergessene oder verschütete zurückholen. Wir lassen uns von der Stimme leiten, und es gibt kein «richtig oder falsch».

---

## Singen bewegt

Barbara Wäldele-Hoppmann

Mit einem spezifischen Singen (Belting-Technik) werden wir an den Musical-Gesangsstil herangeführt. Dann studieren wir einen inszenierten und durch-choreographierten Song (oder Teile davon) ein und stellen uns der Herausforderung Gesang-Spiel-Bewegung.

---

## MAX VOX

Barbara Böhi

Wir machen Erfahrungen mit der Methode MAX VOX (ähnlich wie LAX VOX) – also mit normalem Singen mit sanftem Atemwiderstand. Diese völlig andersartige Wahrnehmung von Atemfluss und Körperarbeit eröffnet vielfältige neue Möglichkeiten.

---

## Mixed Voice

Taja Waibel

Nach einem kurzen theoretischen Teil und einem «Warm up» mit typischen «Mixed Voice»-Übungen versuchen wir die Stimme in ihrem ganzen Umfang zu einem einheitlichen Instrument zu verbinden, wobei sich die Stimme in populären Stilikonventionen vom Klang her an der Sprechstimme orientiert.

---

## «Crossovern»

Marianne Wälchli

Wir erfahren spielerisch in Übungen und Ausschnitten aus Liedern, Arien und Songs, wie das für den modernen Gesangsunterricht unverzichtbare «Hin- und Herschalten» zwischen klassischen und modernen Gesangsstilen leicht geht. Dabei geht es zwar um Technik aber genauso auch um musikalisches und stilistisches Empfinden.

---

## «Let's improvise»

Brigitte Schweizer

Nach kurzen Aufwärmübungen (Atem/Körper/Stimme) improvisieren wir mit spontanen Gesängen wie z.B. Circle Singing, Call & Response, Scatgesang u.a. und experimentieren mit ungewohnten Klängen.

---

## Lampenfieber-coaching mit PEP®

Zita Zimmermann

Wir spüren unbewusste Blockaden auf und verändern die blockierenden Ängste. Wir befassen uns mit Methoden wie «Energetische Psychologie PEP®», Visualisierungsübungen aus dem NLP und Atem- und Entspannungsübungen.

---

## Tagesablauf

### ab 9.30 Uhr

Eintreffen Begrüssung  
und Informationen  
(Kaffee, Tee und Gebäck)

### 10.00 – 12.15 Uhr

Workshops nach individuel-  
lem Stundenplan

### 12.15 – 13.15 Uhr

Stehlunch

### 13.15 – 16.45 Uhr

Workshops nach  
individuellem Stundenplan

---

## Kursgebühr inkl. Stehlunch

SMPV-Mitglieder und  
Studierende: CHF 110.–  
(Studierende mit SMPV-  
Mitgliedschaft: CHF 90.–)  
Externe: CHF 140.–  
Die Gebühr berechtigt  
zur Teilnahme von maximal  
5 Workshops.

---

## Anmeldung

bis Montag,  
**18. März 2019** an:  
bern@smpv.ch

oder

SMPV Sektion Bern  
Oberfeldstrasse 41  
3067 Boll

Tel.: 077 495 75 20

---

## Informationen

Bitte geben Sie Ihre Work-  
shop-Auswahl in Ihrer  
bevorzugten Reihenfolge an.  
Die Workshops können je  
nach Anzahl der Anmel-  
dungen doppelt geführt werden.  
Sie erhalten baldmöglichst  
eine Bestätigung.

Die Anmeldungen werden  
in der Reihenfolge ihres Ein-  
treffens berücksichtigt.  
Eine Anmeldung gilt als  
definitiv, bei Abmeldung nach  
Anmeldeschluss bleibt das  
Kursgeld geschuldet.  
Weitere Informationen zu  
den Workshops finden  
Sie unter:

**[smpv.ch/BE\\_startseite.cfm](http://smpv.ch/BE_startseite.cfm)**

Übrigens: alle Workshop-  
Dozentinnen sind SMPV-  
Mitglieder



---

## Anmeldung

---

## Hiermit melde ich mich für den Weiterbildungstag vom 27. April 2019 «Stimmwege» verbindlich an:

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl pro Workshop beschränkt ist. Mit Ihrer frühzeitigen Anmeldung sichern Sie sich einen Platz in den Workshops Ihrer Wahl.

**Vorname | Name**

---

**Strasse**

---

**PLZ | Ort**

---

**E-Mail**

---

**Telefon**

---

**Datum | Unterschrift**

---

**Diese Workshops interessieren mich besonders:**

A= 1. Priorität,

B= 2. Priorität etc.)

- Voicing**
- Singen bewegt**
- MAX VOX**
- Mixed Voice**
- «Crossover»**
- «Let's improvise»**
- Lampenfiebercoaching**

Anmeldung bis Montag, **18. März 2019** an: [bern@smpv.ch](mailto:bern@smpv.ch)  
oder SMPV Sektion Bern, Oberfeldstrasse 41, 3067 Boll, Tel.: 077 495 75 20